

Профком студентов

«Делай ноги» с нами!

Совсем недавно завершился спортивно-оздоровительный проект, реализованный профсоюзной организацией студентов ОмГУ «Алло, мы ищем кило». Результаты его вдохновили не только участников, но и тех, кто наблюдал со стороны. Именно поэтому в профкоме решили взяться за новый проект, но сделать его более массовым.

Итак, новый проект от создателей «Алло, мы ищем кило» называется «Делай ноги».

В чем суть? В течение 21 дня (с 1 июня) все желающие будут собираться в 6.30 на крыльце общежития №1 для того, чтобы отправиться на пробежку в Советский парк!

Правила можно прочитать здесь: vk.com/profcom.omgu

Мы не будем никого подгонять! Каждый сам регулирует время и продолжительность бега.

Мы делаем этот проект, чтобы вы доказали себе, что можете всё преодолеть!

Участников конечно же ждут призы и приятные сюрпризы :)

Признайтесь, ведь вам нужна была хорошая компания для пробежки, поддержки и мотивации? Она у вас будет!

Профком заботится о вас и вашем здоровье!

