



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ  
РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ)

## ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ

### ПОСТАНОВЛЕНИЕ

---

22 марта 2022 года

г. Москва

№ 11-9

#### **Об итогах Всероссийской научно-практической конференции «Технологии формирования культуры профессионального здоровья педагогических работников»**

Заслушав информацию советника аппарата Профсоюза Меркулова О.И. об итогах Всероссийской научно-практической конференции «Технологии формирования культуры профессионального здоровья педагогических работников» (далее – Конференция), которая прошла 18 февраля 2022 года в Москве в очно-заочном формате в рамках подведения итогов тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие» (далее – Итоговая сессия) **Исполнительный комитет Профсоюза ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Принять к сведению информацию об итогах Всероссийской научно-практической конференции «Технологии формирования культуры профессионального здоровья педагогических работников» (Приложение), отметить высокий уровень проведения и практикоориентированность Итоговой сессии и Конференции.

2. Региональным (межрегиональным) организациям Профсоюза:

2.1. на основе Меморандума о сотрудничестве между Профессиональным союзом работников народного образования и науки Российской Федерации, Министерством просвещения Российской Федерации, Министерством науки и высшего образования Российской Федерации, Министерством здравоохранения Российской Федерации, Министерством спорта Российской Федерации (далее – Меморандум) организовать взаимодействие с региональными министерствами и ведомствами в целях дальнейшей реализации Федерального проекта «Профсоюз –

территория здоровья», формировать региональные программы по сохранению и укреплению профессионального здоровья педагогических работников.

2.2. проинформировать территориальные и первичные организации Профсоюза, социальных партнёров о заключении Меморандума;

2.3. продолжить работу по формированию пула лиц, ответственных за реализацию Федерального проекта «Профсоюз – территория здоровья» по всей структуре Профсоюза.

3. Выразить благодарность Московской городской организации Профсоюза за помощь в проведении Итоговой сессии и Конференции, региональным (межрегиональным) организациям Профсоюза (Республик Адыгея, Башкортостан, Крым, Северная Осетия – Алания, Татарстан, Удмуртия, Чувашия; Краснодарского и Хабаровского краев; Белгородской, Владимирской, Волгоградской, Воронежской, Ивановской, Московской, Нижегородской, Новосибирской, Псковской, Ростовской, Самарской, Смоленской, Тульской, Челябинской областей) – за активное участие в проведении Конференции и содействие в направлении победителей Всероссийского конкурса «Здоровые решения» 2020/21 г.г. на участие в работе Итоговой сессии.

4. Продолжить практику подведения итогов тематического года Профсоюза в формате Итоговых сессий с включением в программу тематических конференций, форумов или форсайт сессий.

5. Контроль за выполнением постановления возложить на заместителя Председателя Профсоюза Дудина В.Н.

Председатель Профсоюза



Г. И. Меркулова

Приложение №1  
к постановлению  
Исполнительного комитета  
Профсоюза  
от 22 марта 2022 года № 11-9

**ИНФОРМАЦИЯ**  
**об итогах Всероссийской научно-практической конференции**  
**«Технологии формирования культуры профессионального здоровья**  
**педагогических работников»**

18 февраля 2022 года в очно-заочном формате прошла Всероссийская научно-практическая конференция «Технологии формирования культуры профессионального здоровья педагогических работников» (далее – Конференция).

Конференция проходила в рамках двухдневной итоговой сессии тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие» в очном формате которой приняли участие члены жюри и победители Всероссийского конкурса «Здоровые решения» 2020/21 года, представители региональных (межрегиональных) организаций Профсоюза, отвечающие за реализацию Федерального проекта «Профсоюз – территория здоровья» (далее – Федеральный проект).

17 февраля 2022 г. участники сессии обменялись опытом работы по реализации Федерального проекта «Профсоюз - территория здоровья», итогами региональных мероприятий тематического года, а также в формате деловой игры составили для своих профсоюзных организаций план работы на год по дальнейшей реализации Федерального проекта. Модерировал процесс директор школы № 1788 города Москвы, кандидат педагогических наук Александр Ездов.

Участники сессии также смогли пройти диагностическое обследование — экспресс оценку своего психофизического состояния для дальнейшего планирования режима физической активности. Её провела команда Лаборатории возможностей человека Московского городского педагогического университета во главе с руководителем Лаборатории Александром Казаковым. Исследование легло в основу выступления Александра Казакова на Конференции.

В Конференции в очном формате приняли участие заместители министров Министерства просвещения Российской Федерации и Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, представители Министерства здравоохранения Российской Федерации, Министерства спорта Российской Федерации, социальные партнёры (программа – приложение № 1 к Справке).

В заочном формате приняли участие свыше 6 000 представителей Профсоюза -

председатели региональных(межрегиональных), территориальных и первичных организаций и представители, отвечающие за реализацию Федерального проекта «Профсоюз – территория здоровья»; участники Всероссийского конкурса «Здоровые решения» 2020/21/22 г.г; председатели и члены региональных СМП, КН и СКС Профсоюза; социальные партнёры.

Модератором конференции выступил заместитель председателя Профсоюза Вадим Дудин.

Открывая конференцию, Председатель Профсоюза Галина Меркулова напомнила о том, как своевременно Профсоюз определил новое направление деятельности по оздоровлению работников образования. Это позволило более масштабно поддержать членов нашего Профсоюза в период пандемии и сплотить коллективы во время продолжительного периода работы на дистанте.

Министр просвещения Сергей Кравцов поприветствовал участников события в онлайн формате, в выступлении он отметил: «Только вместе с Профсоюзом мы можем реализовать формулу: "Здоровый учитель — здоровый ученик"».

О способах достижения счастья и благополучия, напрямую связанных со здоровьем и долголетием, говорил заведующий кафедрой психологии личности факультета психологии МГУ имени Ломоносова, доктор психологических наук, академик РАО Александр Асмолов. «Счастьетерапия по-асмоловски» основана на самоуважении и постоянном развитии и преобладании положительных эмоций.

Директор Института естествознания и спортивных технологий МГПУ, доктор социологических наук Александр Страдзе рассказал о Национальных проектах «Укрепление общественного здоровья» и «Спорт — норма жизни», направленные на достижение лучших показателей в рамках масштабного Нацпроекта «Демография».

Итоги оценки психофизического состояния организма на базе исследований, полученных в первый день сессии, представил научный сотрудник Лаборатории возможностей человека МГПУ Александр Казаков. Он отметил важность двигательной активности в борьбе со множеством заболеваний.

Начальник отдела развития технологий спортивной подготовки Департамента образования, науки, международных отношений Министерства спорта Российской Федерации, доктор биологических наук, профессор Валентина Пушкина говорила о составных элементах профессионального здоровья современного педагога.

О пользе туризма рассказал известный путешественник, кавалер «Ордена Мужества», директор «Центра дополнительного образования «Лаборатория путешествий» Матвей Шпаро. Он поделился не только опытом формирования здорового образа жизни в образовательной организации, но и вдохновляющими историями из своей биографии путешественника и педагога.

Культуре профессионального здоровья работников посвятил выступление директор школы № 1788 Александр Ездов. Он представил любопытный опыт

поддержки двигательной активности работников школы в период дистанционной работы.

О реализации Федерального проекта Профсоюза «Профсоюз – территория здоровья» и итогах конкурса «Здоровые решения» и итогах тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие.» доложили эксперт Профсоюза, кандидат педагогических наук Раис Загидуллин и советник по физической культуре и спорту аппарата Профсоюза, мастер спорта международного класса Российской Федерации Олег Меркулов. Олег Игоревич подчеркнул, что занятие спортом, регулярная двигательная активность должны стать нормой жизни. Это — действенный фактор, повышающий благополучие, качество жизни и способствующий долголетию.

Секретарь-заведующий отделом по связям с общественностью аппарата Профсоюза Елена Елшина вдохновила собравшихся активно продолжать реализацию спортивно-оздоровительного проекта; представители профсоюзных организаций, поделились успешным опытом работы в области оздоровления и спорта и планами на будущее.

В рамках конференции состоялось награждение победителей конкурса «Здоровые решения» по итогам 2020/21 года.

Одним из важнейших итогов Конференции стало подписание Меморандума о сотрудничестве между Профсоюзом, Министерством просвещения Российской Федерации, Министерством науки и высшего образования Российской Федерации, Министерством здравоохранения Российской Федерации, Министерством спорта Российской Федерации. Целью Меморандума (приложение № 2 к Справке) является координация и консолидация усилий сторон в вопросах сохранения и укрепления профессионального здоровья педагогических работников.

Приложение № 1 – Программа Итоговой сессии  
Приложение № 2 – Меморандум о сотрудничестве