|  |
| --- |
| **ПРОГРАММА ДЛЯ КАЖДОГО: ИНТЕРАКТИВНЫЕ МЕТОДЫ УПРАВЛЕНИЯ СТРЕССОМ** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Печать |

Уважаемые коллеги!

В целях разработки интерактивных методов управления стрессом для педагогов возрастной категории «50+», прошедших через условия вынужденной изоляции, приглашаем Вас принять участие в нашем [анкетировании](http://gildiapo.ru/anketa.php).

Уверены, что вместе мы сможем найти нужные пути решения проблем, которые… иногда случаются.

Надеемся, что программа управления стрессом, созданная с вашим участием будет не только полезна каждому, но и интересна всем участникам образовательного процесса.

Принять участие в анкетировании можно по ссылке: <http://gildiapo.ru/anketa.php>

**Подготовка программы реализуется в рамках Всероссийского движения «Профсоюз-территория здоровья».**

Одновременно, в целях изучения и обобщения действующих практик работы организаций Профсоюза по реализации оздоровительных и физкультурно-спортивных инициатив и программ, [с 15 июня по 15 сентября 2020 года проводится Всероссийский конкурс «Здоровые решения».](http://www.eseur.ru/Priglashenie_na_start/)

Конкурс направлен на выявление действующих практик работы организаций Профсоюза по реализации здоровьесберегающих, физкультурнооздоровительных и спортивных инициатив, и программ для работников системы образования, и обучающихся профессионального и высшего образования, пропаганде здорового образа жизни и массового спорта в образовательной среде; обобщение лучших образцов и опыта работы, их поддержка и поощрение в целях дальнейшего содействия их массовому распространению.

Для участия в конкурсе необходимо в срок до 15 сентября 2020 года зарегистрироваться на странице конкурса <https://prof.as/profzozh.php>  и разместить конкурсные материалы в соответствии с положением, структурой и содержанием материалов конкурса.

Благодарим за неравнодушие и сотрудничество!