



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ  
ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ  
ОКТЯБРЬСКАЯ  
РАЙОННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

Октябрьский районный комитет  
информирует

№ 18/2024



## *Делу время, а потехе час*



*Отдых – это крайне важно.  
Если организм разряжен,  
То дела все завершай и скорее  
отдыхай!*

*Хорошенько расслабляйся,  
Позитивом заряжайся,  
Все проблемы отпусти,  
Голову освободи!  
И чтоб было всё красиво,  
Пусть волною позитива  
Накрывает отдых твой!  
Будь в гармонии с собой!*

Отдых – важная составляющая нашего существования. В современном мире, где быстрый и напряжённый ритм жизни, найти время для отдыха и релаксации становится непростой задачей. В гимназии № 43 это делать научились. Отдых позволяет работникам образовательной организации восстанавливать свои физические и эмоциональные силы, улучшать здоровье и качество жизни.

Дружный коллектив учреждения не просто команда единомышленников, это одна семья. Несмотря на загруженность, здесь находят время для отдыха, считают, что у творческих людей и отдых должен быть творческим. Поэтому коллектив решил посетить кулинарное квест-шоу «Адская кухня», созданное по мотивам популярного телешоу с Константином Ивлевым.

Команды состязались в приготовлении блюд на необычном оборудовании и с очень необычным реквизитом. Преодолевая сложности, и добывая продукты участники шоу познавали секреты работы на кухне в команде. Команды готовили пищу под руководством строгого Шефа.

Конечно же, в соревнованиях победила дружба. А все участники ещё раз убедились, что отдыхать надо не от коллектива, а вместе с коллективом. Эмоции от проведённого вместе времени не забудутся долгое время.