



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ  
РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ)

## ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ ПОСТАНОВЛЕНИЕ

---

9 октября 2024 года

г. Москва

№ 23-9

### Об итогах и перспективах III Всероссийского тренинг-лагеря «Амбассадоры здоровья»

Заслушав информацию о проведении III Всероссийского тренинг-лагеря «Амбассадоры здоровья» Елшиной Е.С., заместителя Председателя Профсоюза, **Исполнительный комитет Профсоюза ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Отметить актуальность и востребованность среди членов Профсоюза проведения Всероссийского тренинг-лагеря «Амбассадоры здоровья», направленного на формирование в Профсоюзе и российской системе образования культуры профессионального здоровья и здорового образа жизни участников образовательных отношений.

2. Региональным (межрегиональным), территориальным, первичным организациям Профсоюза продолжить работу по выявлению среди членов Профсоюза активистов, способных продвигать современные модели здорового образа жизни и развивать профсоюзное движение «Профсоюз – территория здоровья».

3. Считать целесообразным включить в план работы Профсоюза на II полугодие 2025 года проведение IV Всероссийского тренинг-лагеря «Амбассадоры здоровья».

4. Выразить благодарность председателям региональных (межрегиональных) организаций Профсоюза, проявившим большую заинтересованность в направлении профсоюзных кадров на Всероссийский тренинг-лагерь «Амбассадоры здоровья», прошедших обучение по предложенным им образовательным программам, и рекомендовать привлекать их в качестве организаторов и спикеров при реализации подобных региональных профсоюзных проектов.

5. Выразить благодарность организаторам, лекторскому составу и профсоюзным активистам, оказавшим организационную помощь и принявшим активное участие в проведении Всероссийского тренинг-лагеря.

6. Контроль за выполнением постановления возложить на заместителя Председателя Профсоюза Елшину Е.С.

Председатель Профсоюза



Г.И. Меркулова

Приложение  
к постановлению  
Исполнительного комитета  
Профсоюза  
от 9 октября 2024 года № 23-9

## **Информация об итогах III Всероссийского тренинг-лагеря «Амбассадоры здоровья»**

С 14 по 20 июля 2024 года в Краснодарском крае прошел III Всероссийский тренинг-лагерь «Амбассадоры здоровья» (далее – тренинг-лагерь).

В программу тренинг-лагеря «Формула здоровья. Узнаю сам – научу другого» вошли образовательная, спортивная, командообразующая, психологическая, развлекательная, оздоровительная составляющие.

Большинство участников тренинг-лагеря – педагоги из новых регионов России и территорий, наиболее пострадавших в результате военных действий. Общероссийский Профсоюз образования решил таким образом поддержать представителей нашей организации, находящихся в тяжёлых жизненных обстоятельствах: педагогов приграничных территорий России (Белгородской, Брянской, Воронежской, Курской, Ростовской областей, ДНР и ЛНР, Республики Крым, г. Севастополя), которые в тяжелейших условиях, под обстрелами ВСУ продолжают выполнять свой гражданский и учительский долг. Педагоги этих территорий долгое время находятся в стрессовой ситуации, что не может не отразиться на их физическом и психическом здоровье, поэтому Профсоюзом было принято решение об оказании им адресной помощи.

В работе тренинг-лагеря также приняли участие учителя, преподаватели и инструкторы по физической культуре всех уровней образования, педагоги и тренеры-преподаватели организаций дополнительного образования, профсоюзные лидеры и активисты, отвечающие за реализацию Проекта в региональных (межрегиональных), территориальных и первичных организациях Профсоюза.

### **Психологический тренд**

Подчёркнутое внимание на тренинг-лагере было уделено психологической поддержке его участников. Практический психолог, федеральный эксперт Всероссийского конкурса молодёжных проектов Росмолодёжи Светлана Орленко познакомила их с основами когнитивно-поведенческой терапии. Она применяется при работе со стрессом и различными формами зависимости. Общение было

построено так, чтобы слушатели смогли в дальнейшем использовать полученные знания на практике. Также все желающие получили индивидуальные и групповые психологические консультации Светланы Анатольевны.

Доктор биологических наук, профессор кафедры теории и методики спорта и физического воспитания Московского государственного университета спорта и туризма, клинический психолог Валентина Пушкина не только прочла лекции по регулированию стресса, но и провела аутотренинг, который помог достичь состояния внутреннего равновесия.

### **Восемь видов спорта и не только**

Известный лозунг «Движение – это жизнь» амбассадоры с успехом воплощали на тренинг-лагере с утра и до вечера. Каждое утро начиналось с зарядки, старт её проведению дал советник Председателя Общероссийского Профсоюза образования по физической культуре и спорту, мастер спорта международного класса Олег Меркулов. Потом эстафету приняли участники смены; каждый день – новый ведущий и новый комплекс упражнений на свежем воздухе! После завтрака амбассадоры отправлялись на берег Чёрного моря, где их ждали аквазарядка, командообразующие конкурсы и тренинги. А затем, в перерывах между лекциями и мастер-классами, участники играли в шашки, шахматы, настольный теннис и волейбол, проверяли свою меткость в дартсе и стрельбе из пневматической винтовки. Многие впервые попробовали свои силы в флорболе и пока экзотическом для России петанке – игре по метанию металлических шаров.

Как отметил кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания и здоровья Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации Николай Оляшев, спортивная программа разрабатывалась так, чтобы привлечь как можно большее количество участников разных возрастов и предпочтений. Николай Владимирович активно участвовал в руководстве соревновательным процессом. Он даже привёз недостающий спортивный инвентарь – пластиковые клюшки для флорбола, волейбольные мячи и дартс. Один из амбассадоров захватил на тренинг-лагерь шары для петанка, объяснил правила этой командной игры и вовлёк в неё все команды.

По итогам состязаний победители и призёры под рукоплескание участников получили грамоты и приятные призы из рук Олега Меркулова и Николая Оляшева. Также организаторы соревнований пригласили на сцену конференц-зала амбассадоров, принявших активное участие в судействе, организации и проведении соревнований.

В завершении смены советник Председателя Профсоюза по физической культуре и спорту Олег Меркулов рассказал о клубном формате работы с детьми и их

родителями. Олег Игоревич более десяти лет посвятил созданию клуба по лёгкой атлетике, в котором сегодня тренируются юные спортсмены разных возрастов, а родители объединены в сообщество единомышленников.

### **Инновационная педагогика**

О мировых трендах развития образования и их влиянии на учебную деятельность амбассадорам рассказал научный руководитель Учебного центра Профсоюза, кандидат педагогических наук Раис Загидуллин. Раис Рамазанович также предложил свою версию ответа на вопрос – почему участники педагогических профессиональных конкурсов год от года молодеют. Дело в том, что сегодня, по мнению учёного, в педагогике на первый план выходят идея, технология, а не опыт.

«Современный урок – это урок, актуальный для обучающихся. Потому педагог должен быть актуальным и владеть современными технологиями в любом возрасте», – подчеркнул Раис Рамазанович. Он определил 21 век как «Век игры», а следовательно, на уроке педагогу необходимо широко применять игровые технологии.

### **Для души**

Конечно, каждому представителю педагогической профессии необходимо владеть техникой речи и даже проявлять актёрское мастерство, потому многим участникам запомнилось занятие с элементами тренинга по актёрскому мастерству «Словом можно... Слово как конфликтоген» заместителя Председателя Общероссийского Профсоюза образования Елены Елшиной. Елена Станиславовна дала практические советы, используя которые публичное выступление из монотонного монолога можно превратить в захватывающий мотивационный спич.

Один из вечеров в лагере был посвящён «Душевной прививке». Так назывался концерт художественной самодеятельности, в котором продемонстрировали свои таланты и способности представители восьми команд. Они пели песни, иногда вместе с залом, читали стихи, в том числе своего сочинения, организовали флешмоб, танцевали современные и народные танцы. Когда эмоции зашкаливали, зрители аплодировали стоя!

## Кто был у руля?

Особая ответственность на тренинг-лагере легла на плечи капитанов восьми команд. Они достойно прошли все сложности, связанные с управлением своими новоиспечёнными коллективами, а их имена уже вошли в историю тренинг-лагеря. Итак:

- команду «Морские котики» возглавила Надежда Глухова,
- команду «Комета» – Леонид Шапошников,
- команду «Звёздный десант» – Юлия Онац,
- команду «Позитив» – Елена Цикалова,
- команду «Дерзкие» – Алексей Клунный,
- команду «Адреналин» – Владимир Куроптев,
- команду «Апельсин» – Инна Стеценко,
- команду «Южный ветер» – Валентина Подпригора.

Координировала работу команд и делала это блестяще член Президиума Совета молодых педагогов при ЦС Профсоюза Елена Корзикова.

## Как попасть на тренинг лагерь?

На церемонии торжественного закрытия тренинг-лагеря каждая команда была приглашена на сцену, чтобы получить сертификаты по повышению квалификации, выслушать тёплые напутствия организаторов, выразить благодарность за незабываемые дни, проведённые в пансионате «Маяк».

Подводя итоги Всероссийского тренинг-лагеря «Амбассадоры здоровья» куратор федерального оздоровительного проекта «Профсоюз – территория здоровья» Олег Меркулов поблагодарил всех участников за юношеский задор, открытость и энтузиазм. «...Условия тренинг-лагеря позволили вам раскрыться на все сто процентов! Вы творили, соревновались, зарядились энергией, обрели новые компетенции. Вы готовы полученные знания и компетенции реализовать на практике в проектах спортивно-оздоровительной направленности?..» – поинтересовался он у собравшихся в конференц-зале. В ответ прозвучало дружное «Да»! Олег Игоревич пообещал в конце года организовать вебинар, на котором участники третьего тренинг-лагеря смогут в формате онлайн рассказать о тех проектах, которые им удастся запустить с первого сентября.

Руководитель Учебного центра Профсоюза Елена Масленникова пожелала амбассадорам сделать всё возможное, чтобы вновь вернуться на тренинг-лагерь в следующем году.

В заключении Председатель Общероссийского Профсоюза образования Галина Меркулова мотивировала амбассадоров воплощать на практике идеи ЗОЖ

и полученные знания: «...Я надеюсь, что вы, вернувшись в свои организации, подумаете о том, как зарядить идеями ЗОЖ своих коллег. Вы обрели друзей из разных регионов нашей необъятной страны, это важно для вашей дальнейшей совместной работы...». Как подчеркнула Галина Меркулова, участие в следующем тренинг-лагере «Амбассадоры здоровья» будет привилегией для самых активных.

20 июля 2024 года Всероссийский тренинг-лагерь, объединивший 200 участников из разных регионов страны, завершил свою работу. Волшебный, сбалансированный, незабываемый – такие оценки получил тренинг-лагерь от амбассадоров по итогам работы.

Помимо знаний и практических навыков, слушатели Всероссийского тренинг-лагеря получили мощный синергетический заряд от совместной работы с коллегами, обмена опытом и практиками физкультурно-оздоровительной работы. Они увезли с собой домой положительные эмоции, новые профессиональные компетенции и уверенность в собственных силах.

Предлагаем продолжить работу по выявлению среди членов Профсоюза активистов/амбассадоров/послов ЗОЖ, разделяющих ценности здорового образа жизни, способных продвигать его современные модели и развивать движение «Профсоюз – территория здоровья». Одним из действенных инструментов и мотиваторов для реализации подобной работы нам видится практика организации подобного тренинг-лагеря, который мы предлагаем провести и в 2025 году.