



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ
РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ)

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ ПОСТАНОВЛЕНИЕ

26 декабря 2024 года

г. Москва

№ 25-12

Об итогах и перспективах II Всероссийского форума-фестиваля «ПроДвижение ЗОЖ»

Заслушав информацию о проведении II Всероссийского форума-фестиваля «ПроДвижение ЗОЖ» Меркулова О.И., советника Председателя Профсоюза по физической культуре и спорту, **Исполнительный комитет Профсоюза ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Отметить актуальность и востребованность среди членов Профсоюза проведения Всероссийского форума-фестиваля «ПроДвижение ЗОЖ», направленного на дальнейшее формирование профессионального сообщества «амбассадоров здоровья», осуществляющих организацию и проведение спортивных и культурно-просветительных мероприятий, популяризацию здорового образа жизни в педагогической среде, а также направленного на повышение социального статуса педагогов физической культуры как проводников ЗОЖ, их поддержку и поощрение; выявление и распространение педагогического опыта преподавания физической культуры в соответствии с современными тенденциями развития отечественного образования.

2. Региональным (межрегиональным), территориальным, первичным организациям Профсоюза продолжить работу по выявлению среди членов Профсоюза активистов, способных продвигать современные модели здорового образа жизни и развивать профсоюзное движение «Профсоюз – территория здоровья».

3. Считать целесообразным включить в план работы Общероссийского Профсоюза образования на II полугодие 2025 года проведение III Всероссийского форума-фестиваля «ПроДвижение ЗОЖ».

4. Региональным (межрегиональным) организациям Профсоюза оперативно и своевременно доводить информацию о мероприятиях профсоюзного движения

«Профсоюз – территория здоровья», в том числе о проведении III Всероссийского форума-фестиваля «ПроДвижение ЗОЖ» в 2025 году, до территориальных и первичных организаций Профсоюза, социальных партнёров.

5. Выразить благодарность председателям региональных (межрегиональных) организаций Профсоюза, проявившим большую заинтересованность в направлении профсоюзных кадров на Всероссийский форум-фестиваль «ПроДвижение ЗОЖ», прошедшим обучение по предложенным им образовательным программам, и рекомендовать привлекать их в качестве организаторов и спикеров при реализации подобных региональных профсоюзных проектов.

6. Выразить благодарность организаторам, лекторскому составу и профсоюзным активистам, оказавшим организационную помощь и принявшим активное участие в проведении Всероссийского форума-фестиваля.

7. Контроль за выполнением постановления возложить на заместителя Председателя Профсоюза Елшину Е.С. и советника Председателя Профсоюза по физической культуре и спорту Меркулова О.И.

Председатель Профсоюза



Г.И. Меркулова

Приложение
к постановлению
Исполнительного комитета
Профсоюза
от 26 декабря 2024 года № 25-12

Информация об итогах II Всероссийского форум-фестиваля «ПроДвижение ЗОЖ»

Всероссийский форум-фестиваль «ПроДвижение ЗОЖ» (далее по тексту – Форум), проходивший в столице 13-15 декабря, организатором которого выступил Общероссийский Профсоюз образования, собрал представителей 41 региона России.

В большинстве своём – это учителя физической культуры и педагоги дошкольного и дополнительного образования, добившиеся высоких результатов в профессиональной деятельности и являющиеся амбассадорами здоровья среди работников образования в своих регионах, территориях, коллективах. Все они – члены Общероссийского Профсоюза образования.

Форум в Москве открыла заместитель председателя Профсоюза Елена Елшина. После тёплого, воодушевляющего приветствия она вручила благодарность за активное развитие проекта «Профсоюз – территория здоровья» и участие в организации велопробега ФНПР в Чувашии «100 км - Потому что мы вместе» председателю Чувашской республиканской организации Профсоюза Зинаиде Степановой.

Советник председателя Профсоюза по физической культуре и спорту, мастер спорта международного класса Олег Меркулов обозначил некоторые этапы развития федерального проекта «Профсоюз – территория здоровья». Он напомнил о том, что оздоровительный проект появился в сложное время – на фоне пандемии и связанных с ней ограничительных мер, и призвал коллег к активному участию в его дальнейшем развитии.

Об эффективных моделях и практиках двигательной активности детей дошкольного и школьного возраста говорил доктор социологических наук, директор Института естествознания и спортивных технологий МГПУ Александр Страдзе. Он поделился своим видением роли физического воспитания в системе образования. Учёный сделал акцент на персонализированном обучении и других трендах, обозначенных в Стратегии развития образования до 2030 года. Как отметил Александр Эдуардович, эта тема сейчас как никогда актуальна, она находится в стадии активной разработки в рамках национального проекта «Молодёжь и дети».

Далее спикеры – сотрудники Департамента физической культуры, спорта и медиакоммуникаций Института естествознания и спортивных технологий МГПУ представили темы:

- Город как пространство возможности для физического развития населения;
- Школа – территория формирования здорового человека;
- Комплекс ГТО: от традиций к инновациям;
- Мониторинг уровня физической подготовленности и функционального состояния обучающихся;
- Динамика состояния ОДА младших школьников и пути решения выявленных проблем;
- Метабономика физических упражнений;
- Современные походы и пути повышения мотивации подрастающего поколения к занятиям физической культурой и спортом.

Модерировала встречу кандидат педагогических наук, доцент, начальник департамента физической культуры, спорта и медиакоммуникаций Анна Скотникова.

В качестве спикеров выступили сотрудники Департамента физической культуры, спорта и медиакоммуникаций Института естествознания и спортивных технологий МГПУ – кандидат педагогических наук, доцент Вероника Александрова, кандидат биологических наук, доцент Юлия Кропова, старший преподаватель Герман Лурье, старший преподаватель Владимир Овчинников, кандидат педагогических наук, доцент Ольга Руссу, старший преподаватель Юлия Серикова.

Важным итогом трёхчасовой дискуссии стало предложение проводить онлайн-встречи сотрудников Института с представителями педагогического сообщества из разных регионов на регулярной основе в течение года.

Первый день форума завершился «Школой питания» от сооснователя агентства социальных изменений Глеба Лихобабина и зажигательным спортивно-педагогическим квизом, его провёл Виктор Майер.

14 декабря в школе № 1788 города Москвы участники форума, уже разбившись на шесть команд, померились силами в спортивной «Профессионаде». Директор школы Александр Ездов - настоящий популяризатор здорового образа жизни среди своего большого школьного коллектива. Потому второй год подряд школа становится площадкой для проведения мастер-классов и соревнований в разных видах спорта в рамках профсоюзного форума. К услугам форумчан было шесть спортивных залов в одном из корпусов школы!

«Профессионада» включила в себя соревнования по дартсу, настольному теннису, волейболу для мужских и женских команд и кроссфиту – одному из направлений фитнеса.

Соревнования по дартсу провёл известный дартсмен Александр Шевель. Александр Владимирович – один из самых титулованных спортсменов страны в этом виде спорта: вице-чемпион Европы, двукратный чемпион России, главный тренер сборной Москвы по дартсу, участник Кубка мира WDF, мастер спорта международного класса. Уже три года он с успехом преподаёт дартс в школе № 1788.

После соревнований форумчане приняли участие в мастер-классах «Рамки творчества. Безграничные возможности метода фреймов» и «Путь к успеху: формируем привычки с умом». Их представили финалисты Всероссийского конкурса «Учитель года России» – 2024 Сергей Староверов, учитель физической культуры гимназии «Учебно-воспитательный комплекс №1» г. Воронежа, и Максим Храмцов, учитель физической культуры Ново-Ямской средней общеобразовательной школы имени адмирала Ф.С. Октябрьского г. Твери. Сергей Привалов, сертифицированный тренер по кроссфиту, на своём мастер-классе рассказал о том, что такое кроссфит и для кого он предназначен.

Утро 15 декабря, заключительного дня форума-фестиваля получилось особенно ярким: на встречу с его участниками приехал призер олимпийских игр, хореограф-постановщик, продюсер ледовых шоу и спортивных мероприятий Илья Авербух. Разговор со звездой спорта в конференц-зале «Олимпийский» столичной гостиницы «Альфа» получился тёплым и доверительным. Илья Изяславович рассказал о своём детстве, первых шагах в спорте, ледовых проектах и отношении к педагогам.

Учителям физической культуры, которые составляли большинство участников форума, особенно приятно было услышать, что урок физкультуры для Ильи Авербуха был самым любимым и, несмотря на жёсткий тренировочный график, он его старался никогда не пропускать. Затем участники форума-фестиваля поделились опытом в формате «Научу за пять минут».

В завершении заместитель Председателя Профсоюза Елена Елшина и советник Председателя Профсоюза по физической культуре и спорту Олег Меркулов вручили медали победителям и призёрам «Профессионады» и пожелали новых достижений в спорте, педагогике и распространении культуры ЗОЖ.

Отзывы участников форума-фестиваля:

Эльмира Арифовна Юсупова, учитель физической культуры МОУ СОШ № 2 имени героя Советского союза Михаила Алексеевича Зуева г. Ершова Саратовской области:

«...Я впервые приехала на таком форум. У меня масса впечатлений, я получала много информации. В первый день нашего форума выступали спикеры,

которые очень подробно рассказали о многих интересных темах, которые можно использовать в педагогической деятельности. Особенно запомнился мониторинг уровня физической подготовленности и функционального состояния обучающихся, где они говорили именно про биологические данные ребёнка, было объяснено, что вне зависимости от реального возраста нужно учитывать обязательно биологический возраст ребёнка. Я была в восторге от того, как нас встретила школа № 1788, от того, какой там зажигательный директор. Школа шикарная, очень гостеприимная. Запомнились мастер-классы. Меня «зацепил» кроссфит, я приняла участие в соревнованиях по кроссфиту. Супер: все группы мышц в нём работают. Ну, а встреча с известным человеком Ильёй Авербухом удивила. Думала, что пройдёт эта встреча как-то напряжённо, но такое чувство было, что он всегда был в нашей компании. И приятно то, что человек рассказывает не только о победах, но и о поражениях, о мотивации. Побольше бы таких встреч и побольше этих встреч организовывали бы именно спортсмены, которые выступают на соревнованиях. Надеюсь, что на следующий форум я приеду обязательно...»

Виктор Андарович Туртык, учитель ОБЗР, многократный чемпион России и мира по тяжёлой атлетике и гиревому спорту, Президент Федерации тяжёлой атлетки и силовых видов спорта Республики Тыва:

«...Председатель республиканской организации Профсоюза направила меня на этот форум, чтобы мы начали плотнее сотрудничать с Профсоюзом – у меня есть знания, авторитет, оборудование. Я приехал на форум, чтобы определиться, в каком направлении развивать спортивное направление среди членов Профсоюза в нашей республике. Если говорить о программе форума, мне понравились лекции в первый день работы, а также встреча с Ильёй Авербухом и формат «Научу за пять минут». Мы пришли к выводу, что будем развивать вместе с Профсоюзом в своей республике тяжёлую атлетику, волейбол и кроссфит. К тому же у меня есть оборудование для кроссфита...».

Екатерина Михайловна Гринчарик, республика Крым, учитель физкультуры школы № 43 города Симферополя, методист по физической культуре:

«...Я впервые на таком мероприятии. Оно очень интересное, очень насыщенное, много интересных коллег. Помимо того, что нам интересные лекции давали спикеры, мы ещё обратную связь от коллег получали во время общения, делились своим интересным опытом. Такие форумы интересны тем, что ты попадаешь в другой формат взаимодействия с людьми, и ты вырываешься из обстановки, привычной в немножко другое пространство. Хочется попадать чаще на такие мероприятия. Из практики очень понравился кроссфит. Было очень интересно потренироваться под руководством мастера международного класса, мастера

по дартсу, здесь рассказал человек именно из своего опыта, и какое значение и в длине пера, и в разных дротиках, как стоять, как держать дротик..»

Вадим Сергеевич Чуб, учитель физической культуры школы № 5 имени героя Советского союза Алексея Петровича Компайница станицы Пластуновской Динского района Краснодарского края:

«...В форуме всероссийского уровня я участвую впервые. На региональном уже много раз бывал. Формат как раз этого мероприятия мне очень понравился тем, что мы не только слушали лекции, смотрели мастер-классы, но и пробовали показать свои навыки в формате «Научу за пять минут». А ещё участвовали в спортивных состязаниях. Во время соревнований мы зарядились, сплотились. Могу сказать с уверенностью, что если учителя физкультуры или преподаватели в СПО своим примером могут показать такую спортивную подготовку, дети за ними будут тянуться. Я увидел, что люди играют все на таком уровне, что иногда те, кто занимаются определённым видом спорта, так не выступают. Важно, что на форуме собрались единомышленники – у нас общие темы, общие разговоры, у нас общие даже, можно сказать, проблемы. Как амбассадоры здоровья, практики мы у себя в регионе активно пропагандируем проект «Человек идущий» среди всех учителей. Также для учителей у нас проходят форумы, оздоравливающие мероприятия, турслёты. Школа № 1788 меня очень впечатлила! В школьных коридорах установлены брусья, турники. Ребята на переменах могут заниматься. И этого у нас в школе не хватает. Директору обязательно покажу. В Краснодарской краевой профсоюзной организации принято так – каждый представитель региона, который приезжает на всероссийский форум, вернувшись домой, должен провести аналогичное мероприятие. То есть у нас всё, что проходит на федеральном уровне, транслируется на региональном уровне. Тем более, что я член Совета молодых педагогов при Краснодарской краевой организации Профсоюза. Наш краевой профлидер Сергей Даниленко направлял меня с тем расчётом, что мы должны после возвращения в регионе провести такое же мероприятие...»

Предлагаем продолжить работу по выявлению среди членов Профсоюза активистов/амбассадоров/послов ЗОЖ, разделяющих ценности здорового образа жизни, способных продвигать его современные модели и развивать движение «Профсоюз – территория здоровья!» Одним из действенных инструментов и мотиваторов для реализации подобной работы нам видится практика организации подобного форума, который мы предлагаем провести и в 2025 году!